

人生100年！ スマホで長生きのはなし

日本人のスマホ所有率は、60代で9割、70代でも8割を超えるまでになりました。しかし、持っていても十分に使いこなせていないと感じている方も多いのではないのでしょうか。

今回の白子町介護支援サポーター講座では、スマホをどのように生活に取り入れ、活用できるかを学びます。講師には、九州・福岡を拠点に自治体と協力し、「スマホ」を活用した地域づくりを推進しているNPO法人『介護予防で日本を元気にする会』の光岡 眞理さんをお迎えします。

光岡さんは、今年夏にドイツ・フランクフルトの国際学会で発表を行うなど、研究者としても幅広い知見を持つ方です。歳を重ねる中でのスマホとの付き合い方、人生をより豊かにするヒント、そして社会参加の意義について、具体例を交えた興味深いお話を伺うことができます。

ぜひこの機会に、スマホを通じた新しい生活の可能性を一緒に探りましょう。



対象/
白子町に
お住まいの方

日時：令和7年2月28日（金）13:30～15:30（開場：13:00～）

会場：関ふれあいセンター（白子町関6724-1）

内容：【1部】人生100年！スマホで長生きのはなし

講師：NPO法人『介護予防で日本を元気にする会』理事長 光岡 眞理

【2部】白子町の活動について

講師：白子町社会福祉協議会 大塚 正文



◎お問い合わせ・お申し込み先

白子町健康福祉課 ☎：0475-33-2113 担当：大多和・芦原