

専門医が教える **脂肪燃焼ウォーキング**

2025年1月&2月

参加無料

開催日: **2025年1月11日(土)、2月1日(土)**

集合: **7:30 安藤医院 駐車場**

30分くらいウォーキングします 🍀

🍀 皆さまの健康づくりを応援する特別な内容をご用意しています 🍀 ぜひご参加ください!

参加ご希望の方は

★LINE QR を読み取って★ または

★当院まで直接★ あるいは

★安藤医院受付: TEL 0475-33-2211★まで
お申込みください 😊

LINE QR コードはこちら

