



前回の様子1

専門医が教える

脂肪燃焼ウォーキング

！第2弾！

参加無料

開催日：2024年12月7日(土)

集合：7:30 安藤医院 駐車場

30分くらいウォーキングします 🍀

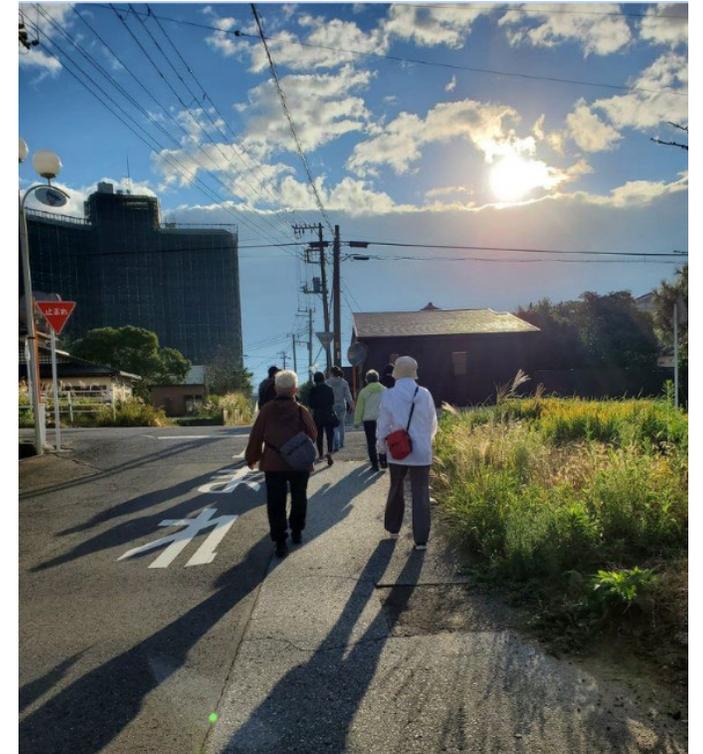
皆さまの健康づくりを応援する特別な内容をご用意

しています 🌿 ぜひご参加ください！

参加ご希望の方は

★当院まで直接★ または ★TEL 0475-33-2211★

あるいは、★LINE QR を読み取って★お申込みください 🌻



前回の様子2