

# 世界糖尿病デー記念

「脂肪燃焼！  
血糖&血圧も一緒にリセット！」  
専門医が教える健康ウォーキングに  
参加しませんか？

日時: 11月9日(土)

朝 7:30

参加無料!

集合: 安藤医院 駐車場

持ち物: タオル、水、帽子

🏖️ 海岸付近の遊歩道で 🏖️

30分ウォーキング



雨天の場合でも  
心配ありません!  
安藤医院の2階で  
開催いたします!

参加ご希望の方は、安藤医院のLINEお友達ご登録の上  
お名前、携帯番号、11月9日のイベントに参加希望  
とご記載の上、送信お願いします♪



こちらのQRコードをスキャンすると  
LINEの友だちに追加されます

2024年7月12日から  
World Diabetes Day(WDD)に呼称変更