

# 脳のトレーニング

## 教室参加者募集

いつまでもいきいきと自分らしく生活したい皆さんを応援するため、公文式教材を使った脳トレや体操、懐かしい歌を楽しみながら脳を活性化させる教室です。ぜひ、皆さんも一緒に認知症予防に取り組んでみませんか！

開催日：毎週木曜日 午後1時30分から4時30分のなかで1コマ（1時間）

場 所：公民館（関92）

参加費：1,500円/月

対 象：町内在住で65歳以上の方

申込み：健康福祉課窓口

問い合わせ：健康福祉課 0475-33-2113

