

健康麻雀教室の開催について



賭けない



飲まない



吸わない

健康麻雀とは「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉にゲームとして健全に楽しむ麻雀のことです。

麻雀は認知症になりかけの時に落ちる機能を鍛える要素を持っています。

老後の趣味として、仲間づくり、または健康づくりの一環として、初心者から経験者まで、年齢を問わず、幅広く楽しまれています。

また、麻雀教室役員メンバーも募集しています。

麻雀が好きな方、仲間で楽しくやるのが好きな方、教えるのが好きな方など募集中です。

みんなで楽しく健康麻雀をやりませんか！？

日時：第2・4水曜日 13:00～16:00(予定)

場所：さくら・居宅介護センター 白子町関5968-2

対象：65歳以上でかつ自力で会場に来れる方

問合せ先：白子町役場健康福祉課介護保険係

TEL:0475-33-2113 FAX:0475-33-4132

Mail:kaigo@town.shirako.lg.jp

お申込み・お問い合わせはお気軽にご連絡ください。

